

14

Post Danmark
Rundt
kommer forbi



6

130 sjove
lege for børn
og forældre

10

Hvad
er din
holdning?



Vi tilbyder rentefri
og gebyrfri lån.
Så bliver det
ikke billigere!

SPARXPRES

12 mdr. rentefrit køb

Pauli

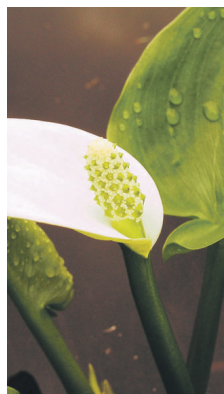
Frederiksværksgade 95 | 3400 Hillerød | Tlf. 48 18 14 99
M.D. Madsensvej 6 | 3450 Allerød | Tlf. 48 17 14 99

allerrødnyt

1. august 2013

Nr. 31 . 8. årgang

www.allerrødnyt.dk



66

Kærmysen
som Allerøds
blomst?

Bjørli Lehrmann skriver
om natur.

11

Fra fodbold- prof til ISMAND side 12



Lotte Friis skrev VM- historie

Ingen har før vundet
medalje på 1500 me-
ter fri tre gange i træk

Af Michael Braunstein

MEDALJE Efter en sand gyser af en finale på 1500 meter fri ved VM i Barcelona, vandt Allerødsvømmeren Lotte Friis tirsdag aften sølv.

Lotte Friis er nu indehaver af fem af de tolv VM-medaljer, dansk svømning har vundet gennem tiderne, og den 25-årige dansker er den første i VM-historien, der har vundet medalje i 1500 meter fri tre gange i træk.

9

Lene Porsborg
Tidsbestilling: 48142306
Online booking:
www.leneporsborg.dk
M.D. Madsensvej 1C, 3450 Allerød

Michelle Frisér
Ann-Sofie Frisér
Julie Frisér (børn)

Mette Frisér
Simone elev
Rikke elev

**Find dit
fiskefoder
hos os!**

Plant Chips
fra Vitakraft
til maller og andre bundfisk

BROGAARDEN®
Alt til dine dyr
BUTIK LYNØGE:
Vassingerødvej 139 - 3540 Lynøge
Tlf.: 2895 7914
Åbningstider: man - fre 9.00 - 17.30, lør 9.00 - 14.00

**ALLERØD
BIBLIOTEKET**

Turen går til
biblioteket
Her finder du masser af
ferielæsning til hængekøjen,
stranden eller en regnvejrsdag

Allerød Bibliotek
Skovensvej 4, 3450 Allerød
Telefon: 48104030
www.bibliotek.alleroed.dk

Super Brugsen

Culotte steg
Pr. 1/2 kg.
49⁹⁵

**Lækre
stege til
weekenden**

Kalvecuvette
Pr. 1/2 kg.
39⁹⁵

**Din rigtige
slagter**

LYNØGE-UGGELØSE BRUGSFØRENING
Lynøge Bytorv 17
www.superbrugsenlynoge.dk

**FRI
PARKERING
masser af
P-PLADSER**

Super Brugsen

Côtes du Rhône
La Chasse
**Winemaker's
Selection**
Côtes Du Rhône Villages,
Frankrig. 75 cl.

**Kanon
pris**

1 flaske
35,-
Spar 29,95

Denne Cotes du Rhone Village fremstår i glasset med en dyb rød farve. I næsen opleves fuldmodne røde bær. En vin rig på frugt, kraftfuld og alligevel med delikate elegante tanniner Bronze medalje Decanter 2013.

**Kom i
cirkus med
Superbrugsen.
Se annoncen
på side 4
i avisen**

LYNØGE-UGGELØSE BRUGSFØRENING
Lynøge Bytorv 17
www.superbrugsenlynoge.dk

**FRI
PARKERING
masser af
P-PLADSER**

